

Принято
Педагогическим советом
Протокол №8 от 03.05.2024

Утверждаю _____ В.А. Полякова
Директор МБОУ «СШ №14»
Приказ № 314 от 03.05.2024

Положение об организации занятий по лыжной подготовке

1. Общие положения

1.1. На основании программы по физической культуре в зимний период времени проводятся занятия по лыжной подготовке. Данные занятия организуются с целью оздоровления обучающихся, их закаливания, овладения ими жизненно важными двигательными умениями и навыками в лыжной подготовке.

1.2. Ответственность за организацию и проведение уроков по лыжной подготовке, за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения этих уроков несут учителя физической культуры, проводящие урок.

1.3. Уроки физической культуры по программе «Лыжная подготовка» обязаны посещать все обучающиеся, имеющие основную и подготовительную группы здоровья.

1.4. Обучающиеся специальной медицинской группы и временно освобожденные от физической нагрузки по болезни во время урока находятся с классом и совершают прогулку на свежем воздухе.

1.5. Обучающиеся должны одеваться по погоде. Иметь свободную спортивную одежду, шапочку и рукавицы.

1.6. Уроки по лыжной подготовке проводятся на территории школы, на школьном стадионе.

2. Порядок хранения лыжных комплектов

Школьные лыжи хранятся в специально оборудованном помещении. Каждый комплект имеет свой идентификационный номер, прописанный на лыжах и ботинках. Ответственность за сохранность школьных лыж несут учителя физической культуры.

3. Температурный режим

3.1. При занятиях на улице руководствуются нормами СанПиН СП 2.4.3648-20. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также проведение подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры должны проводиться в зале.

3.2. Решение о занятии на свежем воздухе принимает учитель физической культуры, ориентируясь на конкретные погодные условия и с учетом данных норм.

4. Порядок организации и проведения урока по лыжной подготовке:

- перед началом занятия по лыжной подготовке учитель физической культуры проводит измерение температурного режима на месте проведения занятий, на основании чего принимается решение о проведении занятий в этот день по лыжной подготовке;
- ответственность за подготовку лыжни для проведения занятий несут учителя физкультуры, проводящие занятия в этот день;

- перед началом занятия обучающиеся переодеваются в спортивную форму в раздевалке спортивного зала;
- со звонком к началу урока обучающиеся строятся в холле на 1-м этаже в форме для проведения занятий по лыжной подготовке в верхней одежде, без лыж;
- проводится проверка присутствующих на уроке, инструктаж по технике безопасности;
- организовано следуют на лыжную базу и берут лыжи и палки в специально оборудованном помещении, проверяют их техническое состояние;
- ученики строятся на улице у главного входа в школу и передвигаются под руководством учителя физической культуры в пешем строю к установленному месту занятий;
- переноска лыж учащимися осуществляется в вертикальном положении, остриями лыж вверх;
- по окончании занятий осуществляется очистка инвентаря от снега, построение обучающихся, проверка присутствующих, наличие спортивного инвентаря у школьников, самочувствие обучающихся;
- возвращение в школу осуществляется за 10 мин. до окончания урока для постановки инвентаря на место хранения, переодевания и обогрева обучающихся, полноценной подготовки школьников к последующим урокам или к отправке домой;
- по прибытии в школу лыжный инвентарь ставится в указанное для его хранения место, учителя физической культуры производят осмотр лыжных комплектов и делают в журнале выдачи спортивного инвентаря отметку о сдаче;
- обучающиеся переодеваются в сменную обувь и школьную одежду в раздевалках спортивного зала.

5. Заключительные положения.

- 5.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.
- 5.2. Положение является локальным актом МБОУ «Средняя школа №14». Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется в порядке его принятия.
- 5.3. Настоящее Положение может быть изменено (дополнено) локальным актом учреждения.